

7월 식단표

담당	사무국장	원장
윤장순	김영호	윤경신

월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
쌀밥, 잡곡밥 미역냉국 메추리알장조림 숙주나물무침 김 김치 우유	쌀밥, 잡곡밥 오징어초무침 두부조림 콩나물무침 오이초무침 김치	쌀밥, 잡곡밥 콩나물국 돈육구이 소세지야채볶음 동초나물무침 김치	카레라이스 피클 김치	비빔밥 오이냉국 계란후라이 김치
10	11	12	13	14
쌀밥, 잡곡밥 소고기뭇국 오징어초무침 잡채 야채샐러드 김, 김치 우유	쌀밥, 잡곡밥 배추냉국 돈육불고기 양배추쌈 오이맛살냉채 김치	쌀밥, 잡곡밥 묵사발 족발 얼갈이들깨무침 닭가슴살냉채 김치	쌀밥, 잡곡밥 콩나물냉국 닭볶음탕 미역초무침 가지나물무침 김치	김치볶음밥 콩나물국 계란후라이 장아찌 김 김치
17	18	19	20	21
쌀밥, 잡곡밥 김치찌개 동초나물 떡볶이 어묵초무침 김치 요구르트	쌀밥, 잡곡밥 콩나물냉국 돈육불고기 상추겉절이 배추무침 김치	쌀밥, 잡곡밥 시금치국 두부강정 콩나물냉채 시금치나물 김치	짜장면 계란후라이 양파장아찌 김치	삼계탕 양파장아찌 김치
24	25	26	27	28
쌀밥, 잡곡밥 우무냉국 두부김치 시금치나물 김치 우유	쌀밥, 잡곡밥 쇠고기미역국 잡채 가지볶음 돈불고기 김치	쌀밥, 잡곡밥 콩나물국 메추리알장조림 소시지전 미역초무침 김치	쌀밥, 잡곡밥 소고기뭇국 군만두 콩나물냉채 김치	종사자 교육
31				
쌀밥, 잡곡밥 된장찌개 수육 무생채 상추, 깻잎 김치 우유				

※식단표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.