

5월 식단표

담당	사무국장	원장
홍정민	이영호	문정선

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
근로자의날	잡곡밥, 흰밥 청국장 제육볶음 양배추쌈 배추겉절이 김치	잡곡밥, 흰밥 계란국 두부강정 새송이버섯조림 장아찌 김치	카레라이스 피클 감자샐러드 배추김치	어린이날
	두유	도넛츠	씨리얼	
8	9	10	11	12
잡곡밥, 흰밥 우거지국 마파두부 동초나물 무생채 김치	잡곡밥, 흰밥 시래기국 돈육채볶음 상추, 깻잎 배추겉절이 김치	잡곡밥, 흰밥 들깨수제비 메추리알장조림 가지볶음 오이부추초무침 김치	잡곡밥, 흰밥 어묵국 고추잡채 콩나물조림 미역초무침 김치	잡곡밥, 흰밥 배춧국 고등어김치찜 숙주나물 장아찌
우유	바나나	두유	딸기	불가리스
15	16	17	18	19
잡곡밥, 흰밥 김치찌개 해물부침개 깻잎장아찌 브로ccoli무침 김치	잡곡밥, 흰밥 시금치국 두부전 도라지오이무침 김 김치	잡곡밥, 흰밥 북엇국 닭볶음탕 숙주나물무침 장아찌 김치	잡곡밥, 흰밥 김치국 장조림 행강자볶음 무생채 김치	비빔밥 무국 계란후라이 김치
우유	오렌지주스	불가리스	와플	씨리얼
22	23	24	25	26
잡곡밥, 흰밥 배춧국 골뱅이소면 브로ccoli무침 버섯장아찌 김치	잡곡밥, 흰밥 된장찌개 수육 무생채 상추, 깻잎 김치	짜장면 무생채 양파장아찌 김치	잡곡밥, 흰밥 쇠고기미역국 잡채 오징어초무침 유채나물무침 김치	잡곡밥, 흰밥 매운계란국 생선가스 모듬버섯볶음 야채샐러드 김치
우유	계란	두유	딸기우유	사과주스
29	30	31		
대체공휴일	잡곡밥, 흰밥 해물탕 탕수육 배추된장무침 오이초무침 김치	잡곡밥, 흰밥 쇠고기무국 두부김치 콩나물무침 툇무침 장아찌		
	두유	딸기		

※식단표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.