

2월 식단표

담당	사무국장	원장
문장순	김영희	문정선

월	화	수	목	금
		1	2	3
		짜장밥 계란매운국 양파장아찌 무김치	잡곡밥. 쌀밥 김치찌개 도토리묵무침 장조림 유채나물무침 김치	잡곡밥. 쌀밥 소고기미역국 생선가스 야채샐러드 숙주나물 김치
		우유	두유	사과
6	7	8	9	10
잡곡밥. 쌀밥 콩국 콩나물불고기 상추, 깻잎 오이초무침 김치, 사과 우유	잡곡밥. 쌀밥 어묵국 김치전 메추리알장조림 동초나물 김치 밀감	잡곡밥. 쌀밥 우거지국 닭볶음탕 무나물 툇나물무침 김치 레몬차	잡곡밥. 쌀밥 된장찌개 두부김치 멸치볶음 무생채 김치 사과	잡곡밥. 쌀밥 들깨수제비 고등어무조림 콩나물무침 오이미역초무침 김치 두유
13	14	15	16	17
잡곡밥. 쌀밥 떡만둣국 멸치김치찜 파래무침 유채나물 김치 주스	잡곡밥. 쌀밥 배춧국 돈육갈비찜 취나물 장아찌 김치 두유	잡곡밥. 쌀밥 오징어무국 잡채 무생채 콩나물무침 김치 우유	카레라이스 감자국 피클 야채샐러드 김치 와플	오무라이스 무된장국 오이피클 숙주볶음 김치 사과
20	21	22	23	24
잡곡밥. 쌀밥 된장찌개 돈육구이 상추, 깻잎 무생채 김치 요구르트	잡곡밥. 쌀밥 콩나물맑은국 비빔밥 계란후라이 김치, 사과 밀감	잡곡밥. 쌀밥 김치국 두부조림 오징어초무침 유채나물 김치 우유	잡곡밥. 쌀밥 오징어무국 참스테이크 두부강정 떡볶이 김치 유자차	잡곡밥. 쌀밥 시래깃국 고등어김치찜 어묵조림 취나물 김치 두유
27	28			
잡곡밥. 쌀밥 복엇국 소불고기 콩나물무침 오이초무침 김치 우유	잡곡밥, 쌀밥 순두부시금치국 두부스테이크 멸치볶음 무생채 김치 두유			

※식단표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.