

1월 식단표

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
잡곡밥 떡만둣국 두부김치 오이초무침 야채샐러드 김치	잡곡밥 애호박된장국 돈육구이 양배추쌈 무우말랭이무침 김치	잡곡밥 쇠고기미역국 잡채 오징어초무침 숙주미나리무침 김치	잡곡밥 어묵국 메추리알장조림 무우전 콩나물무침 김치	잡곡밥 배추된장국 고등어김치조림 콩나물무침 김, 김치
떠먹는요구르트	씨리얼	울무차	우유	키위
9	10	11	12	13
잡곡밥 쇠고기미역국 수육 겉절이 상추, 깻잎 김치 우유	잡곡밥 황태두부무국 두부스테인 가지볶음 오이초무침 김치 밀감	잡곡밥 김치국 돈가스 야채샐러드 피클 김치 두유	짜장밥 무생채 계란후라이 양파장아찌 김치 울무차	잡곡밥 계란매운국 생선가스 야채샐러드 피클 김치 고구마
16	17	18	19	20
잡곡밥 김치찌개 소시지야채볶음 호박전 오이양파초무침 김치 밀감	잡곡밥 콩국 콩고기볶음 배추무침 멸치볶음 김치 우유	잡곡밥 된장찌개 돈육야채볶음 콩나물부추무침 양배추쌈 김치 사과	잡곡밥 짬뽕탕 멸치볶음 계란말이 숙주나물 김치 와플	잡곡밥 우거지국 모듬전 감자조림 무조림 두유
23	24	25	26	27
설날연휴	대체공휴일	잡곡밥 얼갈이된장국 무생채두루치기 상추, 깻잎 콩나물무침 김치	잡곡밥 카레라이스 야채샐러드 김치	비빔밥 콩나물맑은국 계란후라이 김치
		비피더스	찐빵	밀감
30	31			
잡곡밥 떡국 멸치볶음 가지볶음 장아찌 김치 두유	잡곡밥 어묵국 돈육구이 마늘쫀새우볶음 무우생채 상추, 깻잎 김치 우유			

※식단표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.