

12월 식단표

담당	사무국장	원장
무장순	이영호	문정신

월	화	수	목	금
			1	2
			잡곡밥, 쌀밥 콩나물된장국 돼지고기 야채볶음 곤약 야채무침 시금치나물 김치 주스	잡곡밥, 쌀밥 수제비 고등어 김치찜 소시지전 오이무침 김치 키위
5	6	7	8	9
잡곡밥, 쌀밥 어묵 국 감자 햄 볶음 김치제육볶음 상추겉절이 김치 요구르트	잡곡밥, 쌀밥 콩나물 맑은 국 돈가스 야채샐러드 숙주나물 김치 대추차	잡곡밥, 쌀밥 오징어 국 찜 스테이크 무말랭이무침 잡채, 김치 초코우유	잡곡밥, 쌀밥 쇠고기미역국 닭볶음탕 콩나물조림 김치 두유	잡곡밥, 쌀밥 만둣국 고등어감자조림 오이초무침 콩나물무나물 김치 주스
12	13	14	15	16
김밥 라면 김치 비피더스	잡곡밥, 쌀밥 무 된장국 돼지고기불고기 느타리버섯볶음 상추, 깻잎 김치 밀감	카레라이스 양파장아찌 김치 바나나	잡곡밥, 쌀밥 쇠고기미역국 안동찜닭 호박나물 도라지초무침 김치 와플	외부 점심식사 주스
19	20	21	22	23
잡곡밥, 쌀밥 된장찌개 두루치기 무생채 상추, 깻잎 김치 요구르트	잡곡밥, 쌀밥 떡만둣국 고추장삼겹살 콩나물무침 상추, 깻잎 김치 두유	잡곡밥 '쌀밥' 달걀 매운 국 돼지고기구이 상추, 깻잎 도토리묵샐러드 김치 밀감	잡곡밥, 쌀밥 짬뽕국 마파두부 유채나물무침 장아찌 김치 군고구마	잡곡밥, 쌀밥 콩나물 김치국 치킨 회 무생채 상추, 깻잎 수제청
26	27	28	29	30
잡곡밥, 쌀밥 배추된장국 수육 양배추 쌈 겉절이 김치 초코우유	잡곡밥, 쌀밥 해물탕 두부김치 브로콜리 무침 김치 두유	짜장면 단무지 양파장아찌 김치 비피더스	겨울방학	겨울방학

※식단표는 사정에 따라 변경될 수 있습니다.